

TEST A



Ime ekipe: _____

PD/OŠ: _____

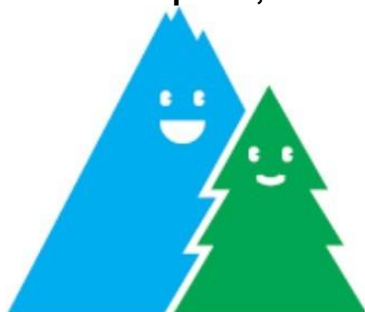
Število doseženih točk: pozitivne _____ negativne _____ skupno _____

Pred vami je teoretičen del tekmovanja. Test je sestavljen iz različnih tipov nalog. Pravilno rešena naloga se točkuje s 5 točk, nepravilna z -5 točk, nerešena naloga pa z 0 točk. Vaši odgovori naj bodo kratki in jedrnat, zapišite jih na podane črte ali obkrožite pravilni odgovor. **VELIKO SREČE PRI REŠEVANJU!**

1.

Št. točk: -5 0 5

Najmlajši za hojo v gore potrebujejo nenehno spodbudo in motivacijo. Eno od poslanstev Mladinske komisije PZS je zato usmerjanje otrok k zdravemu življenju v naravi. Uresničuje ga tudi s programom, ki ga predstavljata logotipa na sliki. **Napišite, katerima programoma MK PZS pripadata logotipa na sliki?**



2.

Št. točk: -5 0 5

Barvno znamenje za označevanje planinskih poti, ki ga sestavlja bela pika, obdana z rdečim kolobarjem, imenujemo markacija. Leta 1922 jo je vpeljal planinec, po katerem je v Sloveniji dobila svoje ime. Gre tudi za avtorja prvega slovenskega planinskega zemljevida – Julijske Alpe.

Kdo je omenjeni gornik?

- A) Tone Tomše
- B) Jakob Aljaž
- C) Adam Knaflič
- D) Alojzij Knafelc

3.

Št. točk: -5 0 5

Planinstvo ni le oblika športne dejavnosti. Je več! Je ideja in način življenja, ki lahko množico enako mislečih posameznikov poveže v celoto.

Obkrožite, ali je opisano ravnanje v skladu z vrednotami Planinske zveze Slovenije.

- A) Izčrpanemu, ogroženemu ali poškodovanemu človeku smo dolžni pomagati. Njegovemu klicu na pomoč se odzovemo, tudi če nimamo znanja prve pomoči. DA NE
- B) Trudimo se uporabljati obstoječe poti, predvsem pa ne ubiramo bližnjic, saj to povzroča erozijo poti. DA NE
- C) Izogibamo se zapravljanju denarja v planinskih kočah. Planinski domovi so komercialni vsiljivec, ki v gorah nima kaj početi. DA NE
- D) V gorah pozdravljamo tudi pohodnike, ki jih ne poznamo. DA NE

4.

Št. točk: -5 0 5

Ko se podajamo v gore, je dobro, da znamo vsaj približno oceniti svoje energijske potrebe glede na telesno težo, starost, spol moč in čas trajanja naporov.

Med velikimi napori uživamo "hitro" energijo. Obkrožite, katera živila jo vsebujejo?

- A) Živila v katerih je veliko nasičenih maščob (slanina, klobase, svinjsko meso).
- B) Živila, v katerih je veliko sestavljenih ali kompleksnih ogljikovih hidratov (kruh, testenine, fižol).
- C) Živila, v katerih je veliko enostavnih ogljikovih hidratov (suho sadje, med, čokolada).
- D) Ni važno, katero živilo zaužijemo. Pomembno je, da ga zaužijemo takoj, ko začutimo utrujenost.

5.

Št. točk: -5 0 5

Mojca je vstopila v skupinski šotor, kjer so se prijatelji igrali družabno igro. Rožle je na sredini šotora stal pri miru in imel iztegnjeni roki. Ostali, očitno razdeljeni v dve skupini, so ga gledali in ugibali. "Viharnik!" je vzkliknil nekdo. Odgovor je bil pravilen, zato je skupina dobila točko.

Obkrožite, kako se imenuje igra, ki so se jo igrali njeni prijatelji?

- A) Skriti prijatelj
- B) Bans
- C) Gre za eno izmed štafetnih iger
- D) Pantomima

6.

Št. točk: -5 0 5

Mojco je na izletu pičila čebela. Vodnik Matjaž je zato ustavil skupino in ji odredil počitek. Mojca mu je povedala, da na čebelji pik ni alergična, kar je bilo tudi opaziti, saj razen rdečine in otekline drugih težav ni imela. Vseeno pa je bilo treba mesto pika ustrezno oskrbeti.

Obkrožite, kateri izmed navedenih ukrepov so ustrezni in kateri ne.

Želo je potrebno odstraniti.

DA NE

Mešiček s strupom dobro stisnemo.

DA NE

Mesto pika speremo z vodo.

DA NE

Če nimamo drugih obkladkov, lahko mesto pika hladimo tudi s kamnom.

DA NE

7.

Št. točk: -5 0 5

Branje karte pomeni, da prepoznamo in razumemo vsebino karte, ki je predstavljena z množico točk, črt, ploskev, napisov, števil in slikovnih znakov. **Napišite pomene slikovnih znakov.**

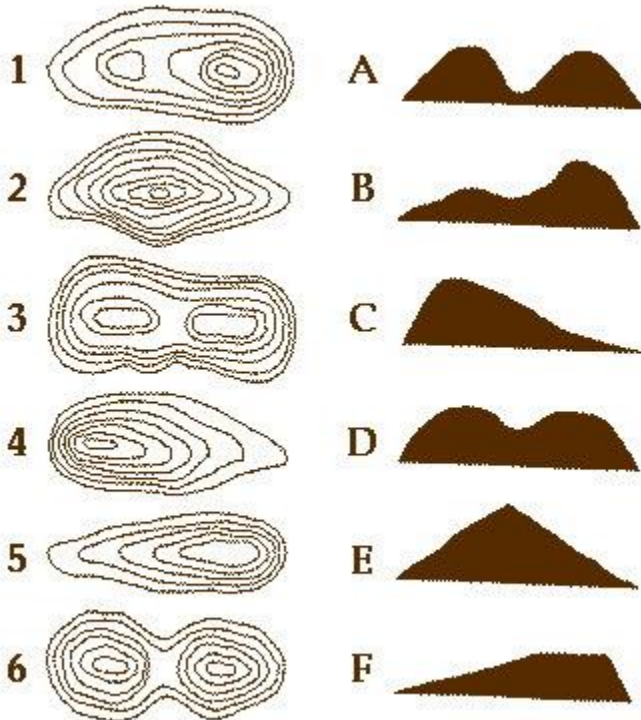


8.

Št. točk: -5 0 5

Plastnice (izohipse) so črte, ki povezujejo točke z isto nadmorsko višino. Z njimi si pomagamo ne samo pri določevanju nadmorske višine, temveč predvsem pri predstavljanju podobe nekega površja.

Povežite izseke topografskih kart z reliefnimi oblikami in jih zapišite v stolpec.



1	
2	
3	
4	
5	
6	

9.

Št. točk: -5 0 5

Vodnik Jan se je s skupino odpravil na Storžič. Ob postanku v planinski koči je skupino vpisal v vpisno knjigo. Ko je enako storil tudi na vrhu, ga je Lara vprašala, zakaj to počne. Jan je njeno vprašanje zastavil vsem udeležencem izleta. **Obkroži, katero razmišljanje je pravilno?**

- A) Vpis v knjigo je neobvezen, gre za navado, ki je prepuščena posamezniku.
- B) Vpis v knjigo je zaželen, saj tako v kočah vedo, koliko gostov jih obišče vsak dan in se nanje lažje pripravijo.
- C) Vpis v vpisno knjigo je obvezen. V primeru nesreče reševalci iz nje razberejo, kam je odšla pogrešana oseba.
- D) Vpis v vpisno knjigo je poleg žiga dokaz prijateljem in znancem, da si osvojil vrh.

10.

Št. točk: -5 0 5

Planinska društva s svojimi programi spodbujajo obiskovanje gora v vseh letnih časih. Te so še vedno najbolj obiskane poleti, vendar se v zadnjih letih zelo povečuje tudi obisk zasneženih gora.

Obkrožite, katera trditev ne drži, kadar načrtujemo turo v zimskem času?

- A) Pozimi je dan krajši, zato imamo manj časa za izvedbo ture.
- B) Večina planinskih koč je pozimi zaprtih.
- C) Če je na turi nekdo, ki je pot prehodil poleti, jo dobro pozna tudi za obisk pozimi.
- D) Ponekod so poti označene tudi z zimskimi markacijami – puščicami, pritrjenimi na visoke drogove.