

TEST C-D-E



Ime ekipe: _____

PD/OŠ: _____

Število doseženih točk: pozitivne _____ negativne _____ skupno _____

Pred vami je teoretičen del tekmovanja. Test je sestavljen iz različnih tipov nalog. Pravilno rešena naloga se točkuje s 5 točk, nepravilna z -5 točk, nerešena naloga pa z 0 točk. Vaši odgovori naj bodo kratki in jedrnat, zapišite jih na podane črte ali obkrožite pravilni odgovor. **VELIKO SREČE PRI REŠEVANJU!**

1. Št. točk: -5 0 5

Po ustanovitvi Slovenskega planinskega društva se je začel hiter razmah organiziranega planinstva na Slovenskem. Konec 19. stoletja je tako postregel še z drugimi pomembnimi dogodki.

Obkrožite, katera dva dogodka sta se zgodila istega leta?

- A) Ustanovitev Slovenskega planinskega društva in začetek izhajanja Planinskega vestnika.
- B) Postavitev Aljaževega stolpa na Triglavu in začetek izhajanja Planinskega vestnika.
- C) Prvič preplezana Severna Triglavska stena in organizacija prvega slovenskega tečaja za gorske vodnike.
- D) Ustanovitev Slovenskega planinskega društva in postavitev Aljaževega stolpa na Triglavu.

2. Št. točk: -5 0 5

Kot večina športov se tudi alpinizem vseskozi prilagaja duhu časa, cilj posameznikov, ki se ukvarjajo z njim, pa z leti postajajo vse zahtevnejši.

Pozorno preberite spodnje besedilo in vstavite manjkajoče besede.

Na vrhuncu klasične dobe alpinizma je veljalo le eno pravilo – preplezati steno. Dovoljena je bila uporaba vseh tehničnih pripomočkov. To zvrst imenujemo _____ plezanje. Pozneje se je uveljavilo _____ plezanje. Pri njem se plezalci za napredovanje prijemajo le za razčlembe v skali, tehnične pripomočke pa uporabljajo zgolj za _____.

3. Št. točk: -5 0 5

Eden izmed uradnih simbolov Planinske zveze Slovenije je njena himna. Pesem "Oj, Triglav, moj dom" je leta 1894 napisal Matija Zemljič, uglasbil pa jo je Jakob Aljaž.

Dopolnite besedilo slovenske planinske himne!

Oj, Triglav, moj dom, kako si _____
kako me izvabljaš iz nizkih _____
v poletni vročini na _____ vrhe,
da tam si spočije v samoti _____
kjer _____ izvira v skalovju hladan,
oj, Triglav, moj dom, kako si _____.

4. Št. točk: -5 0 5

Pravilna prehrana je med športnimi aktivnostmi zelo pomembna, zato je prav, da planinci poznamo nekatere prehranske kažipote.

V katero skupino makrohranil prištevamo posušene svinjske klobase, pršut in panceto? Kakšna so priporočila za njihovo uživanje v gorah?

- A) Našteta živila vsebujejo predvsem nenasičene kisline. Zaradi njih postanemo zelo žejni, zato jih v gorah ne smemo uživati.

- B) Našteta živila vsebujejo veliko ogljikovih hidratov. Njihova naloga je oskrba celic z energijo, zato jih v gorah zauživamo sorazmerno z zahtevnostjo izleta.
- C) Našteta živila vsebujejo nasičene maščobne kisline. Ker so te nezdrave, jih v gorah zauživamo čim manj.
- D) Našteta živila vsebujejo veliko beljakovin. Zanje velja, da naj bi jih vsak dan zaužili okoli 0,8 g na kilogram telesne teže, zato so tudi v gorah pomemben sopotnik.

5. Št. točk: -5 0 5
Planinci si v svojih aktivnosti brez družabnosti skoraj ne znajo predstavljati. Vendar pa vsaka igra ne ustreza vsakemu posamezniku in vsaki skupini, prostorskim danostim in trenutnim razmeram.

Povežite igro s priložnostjo, za katero bi jo izbrali, tako da na črto vpišete ustrezne kombinacije števil in črk.

1) Igra s preprostimi navodili, pri kateri je treba veliko migati.	A) Mentorica te je prosila, da ji pomagaš organizirati prvo srečanje v okviru planinskega krožka.
2) Igra s padalom.	B) Vodniku pomagaš pri izvedbi planinske šole. Ker otroci že malce utrujeno poslušajo predavanja, te je prosil, da jih med odmorom predramiš s kakšno igro.
3) Igra, pri kateri se spoznavajo imena udeležencev.	C) Povabili so te v vodstvo planinskega tabora in ti naročili, da moraš pripraviti kakšno igro, ki se je med letom v okviru krožka ne da igrati.
4) Igra, ki traja več dni. Na primer "skriti prijatelj".	D) Na seminarju za mladinske voditelje si zadolžen za pripravo aktivnosti, ki bo povezala vse udeležence.

1=

2=

3=

4=

6. Št. točk: -5 0 5
V planinski koči planinec doživi srčni infarkt in nezavesten obleži na tleh. Na srečo je koča opremljena z defibrilatorjem, ki ga seveda uporabimo.

Kako postopamo po tem, ko namestimo elektrode?

- A) Če naprava predlaga sprožitev elektrošoka, to storimo, med njim pa osebo držimo za zapestje in preverjamo njen pulz.
- B) Če je potreben elektrošok, ga izvedemo. Med njim se osebe ne dotikamo. Po njem nadaljujemo z oživiljanjem, razen če zaznamo življenjske znake.
- C) Aparat ima vgrajen sistem, s katerim sam poskrbi za vse – nadzoruje delovanje srca, masira srce in skrbi za dihalne poti s pomočjo električnih sunkov. Naša naloga je torej le, da ga pravilno namestimo in vklopimo.
- D) Če naprava predlaga sprožitev elektrošoka, to storimo. Osebe se med njim ne dotikamo. Če tudi po šoku ni življenjskih znakov, se takoj pripravimo za ponovni sunek. To ponavljamo do prihoda reševalcev.

7. Št. točk: -5 0 5

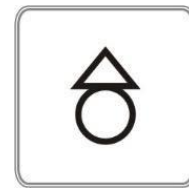
Letošnje poletje ste taborili na Jezerskem. Med potjo na Stegovnik vam je vodnica, ki je tudi profesorica geografije, razložila, da njegov vrh sestoji iz grebenskega apnenca. Nato vam je zastavila naslednje zanimivo vprašanje. **Kako je nastal apnenec?**

- A) Apnenec je tipična globočina. Nastal je iz magme, ki se je strdila globoko pod zemeljskim površjem.
- B) Veter, voda in ledeniki raznašajo naokoli preperelo gradivo. Ko se to ustali, se lahko prične proces sprijemanja v trdno kamnino. Tako nastane tudi apnenec.
- C) Apnenci so nastali v nekdanjih toplih morjih kot rezultat usedanja odmrlih morskih organizmov. Pozneje so bili z močnimi tektonskimi procesi porinjeni tja, kjer jih najdemo danes.
- D) Apnenec uvrščamo med predornine. To pomeni, da je nastal zaradi bruhanja vulkanov in iz magme, ki se je strdila na zemeljskem površju.

8.

Št. točk: -5 0 5

Branje karte pomeni, da prepoznamo in razumemo vsebino karte, ki je predstavljena z množico točk, črt, ploskev, napisov, števil in slikovnih znakov. **Napišite pomene slikovnih znakov.**

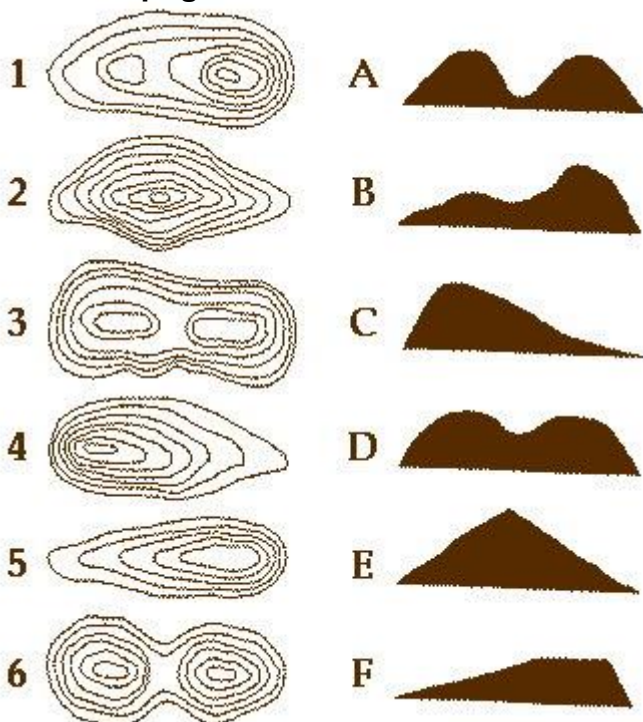


9.

Št. točk: -5 0 5

Plastnice (izohipse) so črte, ki povezujejo točke z isto nadmorsko višino. Z njimi si pomagamo ne samo pri določevanju nadmorske višine, temveč predvsem pri predstavljanju podobe nekega površja.

Povežite izseke topografskih kart z reliefnimi oblikami in jih zapišite v stolpec.



1	
2	
3	
4	
5	
6	

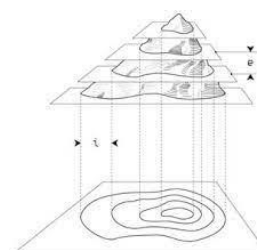
10.

Št. točk: -5 0 5

Na skici je ilustriran opis reliefa na planinski karti.

Obkrožite, kako se imenuje razdalja, ki je označena s črko e?

- A) Ekvilibrium
- B) Eroziija
- C) Ekvidistanca
- D) Višinsko odstopanje oziroma napaka (angl. Error)



11.

Št. točk: -5 0 5

Planinci posebno pozornost posvečamo preventivi pred snežnimi plazovi. Poleg splošne ocene ogroženosti, ki jo najdemo v vremenski napovedi, se učimo metod, s katerimi je mogoče oceniti dejansko ogroženost na terenu.

Obkrožite, katera metoda preizkušanja snežne odeje je na skici?

- A) Metoda 3x3
- B) Švicarska metoda
- C) Metoda STOP or GO
- D) Norveška metoda

