

EKIPA: _____

POT PONIKVA 2024 – vprašanja za kategorijo A:

(vsak pravilen odgovor = + 5 točk; vsak nepravilen odgovor = - 2 točki;
brez odgovora = 0 točk)

1. Planinska zveza Slovenije je bila ustanovljena : _____

- a) 1893
- b) 1948
- c) 1946

2. Vrh Triglava je bil prvič dokumentirano dosežen leta: _____

- a) 1878
- b) 1778
- c) 1715

3. Katero telefonsko številko pokličemo ob nesreči? _____

- a) 113
- b) 1188
- c) 112

4. V grbu PZS je silhueta katere gore? _____

- a) Triglav
- b) Storžič
- c) Jalovec

5. Koliko odstotkov površja Slovenije je hribovje? _____

- a) 10%
- b) 40%
- c) 50%

6. »Gozdni stražar« je _____
- a) šoja
 - b) krekovt
 - c) planinska kavka
7. Največji predstavnik našega živalskega sveta je? _____
- a) rjavi medved
 - b) beli medved
 - c) kozorog
8. Če se pod Knafelčevo markacijo nahaja črka S, se nahajamo na _____
- a) Slovenski planinski poti
 - b) Savinjski planinski poti
 - c) Svetovni planinski poti
9. Karta je orientirana? _____
- a) kadar je na zgornjem robu karte kompas
 - b) kadar se smer severa na karti ujema s smerjo juga v naravi
 - c) kadar se smer severa na karti ujema s smerjo severa v naravi
10. Pri hoji – čim večja je strmina... _____
- a) tem daljši naj bodo koraki
 - b) tem krajši naj bodo koraki
 - c) tem hitrejši naj bodo koraki

SKUPNO točk: _____

EKIPA: _____

POT PONIKVA 2024 – vprašanja za kategoriji B, F:

(vsak pravilen odgovor = + 5 točk; vsak nepravilen odgovor = - 2 točki;
brez odgovora = 0 točk)

1. Prvi Mladinski odsek je bil ustanovljen leta? _____
 - a) 1933
 - b) 1939
 - c) 1949

2. Prvi načelnik Slovenskega planinskega društva (SPD) je bil _____
 - a) Fran Orožen
 - b) Fran Tominšek
 - c) Jakob Aljaž

3. Prva postaja Gorske reševalne službe v okviru SPD je bila ustanovljena v? _____
 - a) Kamniku
 - b) Bohinjski Bistrici
 - c) Kranjski Gori

4. Nasičene maščobne kisline _____
 - a) samo da so v hrani, pa je dobro
 - b) so zdrave in zaželenne
 - c) so slabe, škodijo zdravju

5. Lepi čeveljc? _____
 - a) zelo pogosto vidimo v zeliščnem sloju gorskega višinskega sveta
 - b) spada v družino kukavičevk
 - d) proizvajajo v Alpini

6. Reambulacija nam pove? _____

- a) odstopanje »pravega« severa od magnetnega
- b) kdaj je bila karta natisnjena
- c) kdaj je bila karta zadnjič posodobljena

7. Ekvidistanca pri DTK 25 je _____

- a) 20 metrov
- b) 25 metrov
- c) 10 metrov

8. Najpogostejša velikost nahrbtnika za dvodnevne ture je? _____

- a) 60 l
- b) 40 – 45 l
- c) 30 l

9. Alpski ravnini v Sloveniji sta _____

- a) Savinjska in Savska ravan
- b) Savinjska dolina in Gorenjska
- c) Prekmurje in Ptujsko polje

10. Splošni normativ v planinstvu za hojo je? _____

- a) v eni uri se spustimo za 800 m
- b) v eni uri se dvignemo za 400 – 500 m
- c) po vodoravni, gladki poti prehodimo kilometer v 10 – 15 min

SKUPNO točk: _____

EKIPA: _____

POT PONIKVA 2024 – vprašanja za kategorije C, D in E:

(vsak pravilen odgovor = + 5 točk; vsak nepravilen odgovor = - 2 točki;
brez odgovora = 0 točk)

1. Katerega leta je izšel prvi planinski vodnik Vodnik po Savinjskih Alpah ? _____

- a) 1896
- b) 1911
- c) 1894

2. Štejemo ga za našega prvega zimskega alpinista _____

- a) Valentin Stanič
- b) Žiga Zois
- c) Valentin Vodnik

3. Možganska kap je posledica nenadno zmanjšane dotoka krvi v možgane.
Bolnik-a _____

- a) pustimo nekaj minut ležati s privzdignjenim vzožjem.
Ko postane spet rožnat, lahko vstane
- b) potrebuje zadosti tekočine (čaj), mirovanje in zdravniški pregled. Potreben je ustrezen prevoz v dolino.
- c) namestimo v udoben položaj (če je nezavesten na bok), preverjamo stanje dihanja in cirkulacije, pokličemo reševalce.

4. Napaka v azimutu za 6° je na razdalji 500 metrov napaka za ? _____

- a) 52 metrov
- b) 156 metrov
- c) 256 metrov

5. Pri hoji navzdol z derezami je na začetku koraka kot med derezo in pobočjem? _____

- a) manjši od 20°
- b) med 20° in 30°
- c) več kot 30°

6. Z višino zračni pritisk (tlak) pada in sicer _____
- a) približno 1 mbar na 50 m
 - b) približno 1 mbar na 10 m
 - c) približno 1 mbar na 100 m
7. Gričevje kot morfološki tip površja v Sloveniji je vzpeto površje? _____
- a) z višinskimi razlikami med slemeni in dolinami od 200 m do gozdne meje
 - b) z višinskimi razlikami med slemeni in dolinami do največ 200 m
 - c) z višinskimi razlikami med slemeni in dolinami do največ 300 m
8. Razpon peruti sove uharice je do _____
- a) 160 centimetrov
 - b) 90 centimetrov
 - c) 80 centimetrov
9. Na turi naj bi imeli daljše (vsaj polurne) počitke _____
- a) vsake 2 do 4 ure, odvisno od naše kondicije in dolžine ture
 - b) ko nam utrip srca naraste nad 150 utripov na minuto
 - c) pri vsaki planinski koči
10. Razgaljanje površja kot posledica vzajemnega delovanja preperevanja in odnašanja gradiva na nagnjeni površini imenujemo _____
- a) erozija
 - b) fluviacija
 - c) denudacija

SKUPNO točk: _____