

EKIPA: _____

POT PONIKVA 2024 – vprašanja za kategorijo A:

(vsak pravilen odgovor = + 5 točk; vsak nepravilen odgovor = - 2 točki;
brez odgovora = 0 točk)

1. Planinska zveza Slovenije je bila ustanovljena : _____

a) 1893

b) **1948** **Planinska šola 2021, stran 25, odstavek 3**

c) 1946

2. Vrh Triglava je bil prvič dokumentirano dosežen leta: _____

a) 1878

b) **1778** **Planinska šola 2021, stran 21, odstavek 2**

c) 1715

3. Katero telefonsko številko pokličemo ob nesreči? _____

a) 113

b) 1188

c) **112** **Planinska šola 2021, stran 4, odstavek 2**

4. V grbu PZS je silhueta katere gore? _____

a) Triglav

b) Storžič

c) **Jalovec** **Planinska šola 2021, stran 36, 1. odstavek**

5. Koliko odstotkov površja Slovenije je hribovje? _____

a) 10%

b) **40%** **Planinska šola 2021, stran 136**

c) 50%

6. »Gozdni stražar« je _____
- a) šoja **Planinska šola 2021, stran 164, odstavek 4**
 - b) krekovt
 - c) planinska kavka
7. Največji predstavnik našega živalskega sveta je? _____
- a) **rjavi medved** **Planinska šola 2021, stran 166, odstavek 3**
 - b) beli medved
 - c) kozorog
8. Če se pod Knafelčevo markacijo nahaja črka S, se nahajamo na _____
- a) Slovenski planinski poti
 - b) **Savinjski planinski poti** **Planinska šola 2021, stran 179, odstavek 3**
 - c) Svetovni planinski poti
9. Karta je orientirana? _____
- a) kadar je na zgornjem robu karte kompas
 - b) kadar se smer severa na karti ujema s smerjo juga v naravi
 - c) **kadar se smer severa na karti ujema s smerjo severa v naravi**
Planinska šola 2021, stran 202, odstavek 1
10. Pri hoji – čim večja je strmina... _____
- a) tem daljši naj bodo koraki
 - b) **tem krajši naj bodo koraki** **Planinska šola 2021, stran 302, odstavek 3**
 - c) tem hitrejši naj bodo koraki

SKUPNO točk: _____

EKIPA: _____

POT PONIKVA 2024 – vprašanja za kategoriji B, F:

(vsak pravilen odgovor = + 5 točk; vsak nepravilen odgovor = - 2 točki;
brez odgovora = 0 točk)

1. Prvi Mladinski odsek je bil ustanovljen leta? _____

- a) **1933** **Planinska šola 2021, stran 24, odstavek 4**
- b) 1939
- c) 1949

2. Prvi načelnik Slovenskega planinskega društva (SPD) je bil _____

- a) **Fran Orožen** **Planinska šola 2021, stran 23, odstavek 1**
- b) Fran Tominšek
- c) Jakob Aljaž

3. Prva postaja Gorske reševalne službe v okviru SPD je bila ustanovljena v? _____

- a) Kamniku
- b) Bohinjski Bistrici
- c) **Kranjski Gori** **Planinska šola 2021, stran 118, odstavek 5**

4. Nasičene maščobne kisline _____

- a) samo da so v hrani, pa je dobro
- b) so zdrave in zaželeni
- c) **so slabe, škodijo zdravju** **Planinska šola 2021, stran 62, odstavek 3**

5. Lepi čveljc? _____

- a) zelo pogosto vidimo v zeliščnem sloju gorskega višinskega sveta
- b) **spada v družino kukavičevk** **Planinska šola 2021, stran 160, odstavek 1**
- c) proizvajajo v Alpini

6. Reambulacija nam pove? _____

a) odstopanje »pravega« severa od magnetnega

b) kdaj je bila karta natisnjena

d) kdaj je bila karta zadnjič posodobljena

Planinska šola 2021, stran 201, odstavek 2

7. Ekvidistanca pri DTK 25 je _____

a) 20 metrov

b) 25 metrov

c) 10 metrov

Planinska šola 2021, stran 198, odstavek 4

8. Najpogostejša velikost nahrbtnika za dvodnevne ture je? _____

a) 60 l

b) 40 – 45 l

Planinska šola 2021, stran 287

c) 30 l

9. Alpski ravnini v Sloveniji sta _____

a) Savinjska in Savska ravan

Planinska šola 2021, stran 153, odstavek 2

b) Savinjska dolina in Gorenjska

c) Prekmurje in Ptujsko polje

10. Splošni normativ v planinstvu za hojo je? _____

a) v eni uri se spustimo za 800 m

b) v eni uri se dvignemo za 400 – 500 m

c) po vodoravni, gladki poti prehodimo kilometer v 10 – 15 min

Planinska šola 2021, stran 300, zadnji odstavek

SKUPNO točk: _____

EKIPA: _____

POT PONIKVA 2024 – vprašanja za kategorije C, D in E:

(vsak pravilen odgovor = + 5 točk; vsak nepravilen odgovor = - 2 točki;
brez odgovora = 0 točk)

1. Katerega leta je izšel prvi planinski vodnik Vodnik po Savinjskih Alpah ? _____

a) 1896

b) 1911

c) 1894

Planinska šola 2021, stran 23, odstavek 4

2. Štejemo ga za našega prvega zimskega alpinista _____

a) Valentin Stanič

Planinska šola 2021, stran 21, odstavek 3

b) Žiga Zois

c) Valentin Vodnik

3. Možganska kap je posledica nenadno zmanjšane dotoka krvi v možgane.
Bolnik-a _____

a) pustimo nekaj minut ležati s privzdignjenim vzožjem.
Ko postane spet rožnat, lahko vstane

b) potrebuje zadosti tekočine (čaj), mirovanje in zdravniški pregled. Potreben je ustrezen prevoz v dolino.

c) namestimo v udoben položaj (če je nezavesten na bok),
preverjamo stanje dihanja in cirkulacije, pokličemo reševalce.

Planinska šola 2021, stran 109, zadnji odstavek

4. Napaka v azimutu za 6° je na razdalji 500 metrov napaka za ? _____

a) 52 metrov

Planinska šola 2021, stran 211, odstavek 2

b) 156 metrov

c) 256 metrov

5. Pri hoji navzdol z derezami je na začetku koraka kot med derezo in pobočjem? _____

a) manjši od 20°

Planinska šola 2021, stran 320, zadnji odstavek

b) med 20° in 30°

c) več kot 30°

6. Z višino zračni pritisk (tlak) pada in sicer _____
- a) približno 1 mbar na 50 m
 - b) približno 1 mbar na 10 m** **Planinska šola 2021, stran 233, odstavek 3**
 - c) približno 1 mbar na 100 m
7. Gričevje kot morfološki tip površja v Sloveniji je vzpeto površje? _____
- a) z višinskimi razlikami med slemeni in dolinami od 200 m do gozdne meje
 - b) z višinskimi razlikami med slemeni in dolinami do največ 200 m**
Planinska šola 2021, stran 136
 - c) z višinskimi razlikami med slemeni in dolinami do največ 300 m
8. Razpon peruti sove uharice je do _____
- a) 160 centimetrov** **Planinska šola 2021, stran 164, odstavek 2**
 - b) 90 centimetrov
 - c) 80 centimetrov
9. Na turi naj bi imeli daljše (vsaj polurne) počitke _____
- a) vsake 2 do 4 ure, odvisno od naše kondicije in dolžine ture**
Planinska šola 2021, stran 301, odstavek 3
 - b) ko nam utrip srca naraste nad 150 utripov na minuto
 - c) pri vsaki planinski koči
10. Razgaljanje površja kot posledica vzajemnega delovanja preperevanja in odnašanja gradiva na nagnjeni površini imenujemo _____
- a) erozija
 - b) fluviacija
 - c) denudacija** **Planinska šola 2021, stran 142, zadnji odstavek**

SKUPNO točk: _____