

SPOT 2022 – PRAKTIČNE NALOGE – PRVA POMOČ, nedeljska tekma, vse kategorije

Po prihodu na cilj, Plesna soba OŠ Prebold:

Kategorija A:

- Kaj pokličemo v primeru ko nekdo hudo krvavi ali leži na tleh in ni odziva (112)
- Kaj naredimo, če se polijemo z vročim čajem po roki (mrzla tekoča voda)

Kategoriji B in G:

- Kaj naredimo, ko je nekdo hudo poškodovan – ima zlomljeno stegenico in ne krvavi (pokličemo 112, imobilizacija)
- Na pohodu poleti, 30° C, prijatelju je slabo, se mu vrti, težko hodi. Kaj narediti? (senca, hidracija, počitek)

Kategorija C:

- Kolega na zabavi obleži, ne moreš ga zbuditi, smrči, smrdi po pivu. Kaj narediš? (položaj za nezavestnega + 112)
- Kako ustaviš večjo krvavitev na podlakti (narediti kompresijsko obvezo)
- Na pohodu zdrs, zelo boli golen, otečeno, ne more stopiti na nogo (Imobilizacija – opisno)

Kategorije D, E in I:

- Temeljni postopki oživljanja (TPO) odrasli + AED (varnost, odzivnost, dihanje, klic 112, stiski + vpihi, namestitev AED)
- Med turo kolega začne boleti v prsnem košu, širi se v levo roko, težje diha, mrzel pot (polsedeči položaj, mirovanje, 112)
- Opekline z vročim golažem, rdečina in mehurji na podlakti (hladna tekoča voda, sterilna obveza)

Kategorija F:

- Mama na pohodu pade, ne moreš je zbuditi, kaj pokličeš? (112)
- Kaj narediti, če se otroku zaleti bonbon, ne more izkašljati, ne more govoriti (5 udarcev po hrbtu + 5 x Heimlich)
- Opekline na podlakti z vročim čajem (hlajenje, tekoča voda, sterilna obveza)

... skupaj zmoremo več ...

PD »Dobrovlje« Braslovče, PD Galicija, PD Liboje, PD Polzela, PD Prebold, PD Šempeter, PD Tabor, PD Vransko, PD Zabukovica, PD Žalec

